

---

---

# ТРАНСПЕРСОНАЛЬНАЯ ПСИХОЛОГИЯ

---

С.С. Корнеенков

## ОСОБЕННОСТИ НЕГАТИВНОЙ ТРАНСФОРМАЦИИ ЛИЧНОСТИ В СТРУКТУРЕ ИЗМЕНЕННЫХ СОСТОЯНИЙ СОЗНАНИЯ

---

**Аннотация.** Изменение сознания человека связано с приспособительной функцией мозга к изменениям внешних условий. Цель статьи — рассмотреть психологические особенности негативной трансформации личности в структуре изменённых состояний сознания. Актуальность темы связана с тем, что неправильное понимание данных изменений ошибочно может восприниматься как личностный или духовный рост. Условия жизни, психотехники, духовные и йогические практики, вхождение в транс могут оказывать не только позитивное влияние на развитие личности, но и негативное. Внешняя (социальная) личность развивается в поле многочисленных дуальных сил, что может привести к нарушению внутренней гармонии. Внутренняя личность (сущность, душа) представляет целостное и абсолютно самостоятельное существо, она всегда гармонична. Интегральное влияние на человека сил общества, природы и космоса трудноуловимо для всех видов психологической диагностики. Изучение изменённых состояний расширяет наши знания о единстве сознания индивида и человечества.

**Ключевые слова:** психология, внешняя личность, внутренняя личность, изменённые состояния сознания, негативная трансформация, индивидуальное эго, сокращение личности, расширение личности, одержимость, прелесть.

Среди людей, занятых познанием законов развития сознания человека и общества, часто можно услышать, что единственная революция, способная принести желанные плоды, — это внутреннее изменение человеческой природы, поднятие сознания на новые уровни развития. Изменение сознания человека — характерная черта его эволюции. Ученые полагают, что изменение сознания связано с приспособительной функцией мозга к изменениям внешних условий<sup>1</sup>. Спивак и Д.Л. Спивак отмечают, что «основные работы по ИСС развиваются в пределах трансперсональной парадигмы. Она была заложена к началу 1970-х гг. А. Маслоу, А. Сатичем, С. Грофом и другими в рамках психологии и быстро распространилась на другие разделы науки о человеке»<sup>2</sup>. Все трансперсональные (буквально — «переходящие границы личности») состояния принято называть изменёнными, что подробно представлено в работе

В. Майкова<sup>3</sup>. Имеются также исследования, указывающие на то, что многие виды ИСС не связаны с «выходом за пределы личности», что это расширение границ личности в область её бессознательного<sup>4,5</sup>.

В своем исследовании мы исходили из положения, что у человека есть две личности — внешняя и внутренняя. Существование в человеке двух личностей (сущностей) широко представлено в научной, религиозной и йогической литературе. Человек — существо дуальное, это «одна из форм извечной двойственности человеческой природы, которой никому не удастся избежать»<sup>6</sup>. Этот феномен универсален и его необхо-

---

<sup>1</sup> Спивак Л.И., Спивак Д.Л. Изменённые состояния сознания: типология, семиотика, психофизиология // Сознание и физическая реальность. 1996. Т. 1. № 4. С. 48.

<sup>2</sup> Там же.

<sup>3</sup> Майков В. Трансперсональная психология: Истоки, история, современное состояние. М.: АСТ, 2004.

<sup>4</sup> Гордеева О.В. Изменённые состояния и культура. Хрестоматия / авт.-сост. О.В. Гордеева. СПб: Питер, 2009. 336 с.

<sup>5</sup> Россохин А.В. Рефлексия и внутренний диалог в изменённых состояниях сознания: Интерсознание в психоанализе. М.: Когито-Центр, 2010.

<sup>6</sup> Шри Ауробиндо. Собрание сочинений. Т. 25. Письма о йоге —VI. СПб: АДТИ, 2009. С. 289.

димо учитывать при анализе особенностей развития человека. В каждом человеке «...есть две личности, одна светлая, а другая темная»<sup>7</sup>. «Необходимо научиться отличать внешнюю личность от внутренней сущности, ибо только последняя определяет праведность нашего жизненного пути»<sup>8</sup>. Как только человек начинает свой путь к духовной реализации в его окружение входят силы, которые противостоят, создают препятствия и неблагоприятную обстановку<sup>9</sup>. Развитие человека детерминировано многочисленными внешними и внутренними силами, наполненными позитивным и негативным содержанием, поэтому состояние сознания постоянно меняется. Статья направлена на то, чтобы рассмотреть психологические особенности негативной трансформации личности в структуре изменённых состояний сознания. Неправильное понимание данных изменений часто приводит к печальным последствиям, трансформация личности ошибочно может восприниматься как личностный рост или как один из уровней духовного развития. Условия и разнообразие жизни, психотехники, духовные и йогические практики, вхождение в транс, могут спровоцировать регрессивное развитие личности. Связь между негативной трансформации личности и ИСС отмечают многие исследователи<sup>10,11,12,13</sup>. По мнению Ю.М. Зенько «...психотехнологии при их неумелом использовании просто не безопасны...», «...важно знать отрицательные стороны отдельных психотехнических методов и приемов...»<sup>14</sup>. Для физического и психического здоровья, духовного развития необходимы постоянные

усилия самого человека. Если эти усилия отсутствуют, то человек может попасть под влияние всевозможных деструктивных сил и его развитие принимает инволюционный характер.

Шри Ауробиндо отмечает, что душа и образованное вокруг него психическое существо, есть наша истинная (духовная) личность, а сиюминутное «я» есть временное поверхностное образование. «Внешняя личность представляет собой не более чем инструмент, создаваемый внутренней сущностью для получения определенного опыта в отдельной жизни»<sup>15</sup>. Внешняя (социальная, эмпирическая) личность образуется в процессе онтогенеза индивида, ее развитие обусловлено природой, обществом и душой. Внешняя личность — временное, смертное существо, она является буферной зоной и соединяет внешний мир и мир души человека. Внутренняя личность (душа и истинное психическое существо) постоянно эволюционирует и представляет бессмертную часть человека. Негативная трансформация происходит в структуре внешней личности в том случае, если силы души и психического существа мало проявлены, неразвиты или недостаточны для защиты своего инструмента (внешней личности) от деструктивных воздействий из внешнего мира, подсознания и бессознательного. Негативная трансформация может захватить всё сознание внешней личности или только отдельные её стороны, например, черты характера, способности, потребности, мотивы, самооценку, повлиять на самосознание. Внутренняя личность, в отличие от внешней, не зависит от сил природы и социума, хотя сама через внешнюю личность влияет на окружающий мир и сознание других людей<sup>16</sup>.

Изменение сознания внешней личности может быть позитивным и негативным, эволюционным и инволюционным, конструктивным и деструктивным на каждом жизненном этапе. Развитие внешней личности связано с познанием добра и зла, истины и лжи, с возрастающим подчинением своей душе, что ведет к растворению эго и ложных фрагментаций в психике индивида, к духовной реализации. Но никто не способен трансформировать себя своими силами и выйти за пределы внешней личности, «это может сделать только Божественная Сила»<sup>17</sup>, которой наделена душа. Поэтому существуют многочисленные

<sup>7</sup> Там же.

<sup>8</sup> Корнеев С.С. Психология развития и функции внешней, внутренней и интегральной личностей в структуре человека // *European Social Science Journal* («Европейский журнал социальных наук»). Рига-Москва, 2012. № 1 (17). С. 294.

<sup>9</sup> Шри Ауробиндо. Собрание сочинений. Т. 25. Письма о йоге –VI. СПб: АДТИ, 2009. С. 290.

<sup>10</sup> Гордеева О.В. Изменённые состояния и культура. Хрестоматия / авт.-сост. О.В. Гордеева. СПб: Питер, 2009. 336 с.

<sup>11</sup> Дремов С.В., Семин И.Р. Изменённые состояния сознания: Психологическая и философская проблема в психиатрии. Новосибирск: Изд-во СО РАН, 2001.

<sup>12</sup> Россохин А.В. Рефлексия и внутренний диалог в изменённых состояниях сознания: Интерсознание в психоанализе. М.: Когито-Центр, 2010.

<sup>13</sup> Тарт Ч. Изменённые состояния сознания. М.: Эксмо, 2003.

<sup>14</sup> Зенько Ю.М. Психология религии. 2-е изд. испр. и доп. СПб: Речь, 2009.

<sup>15</sup> Шри Ауробиндо. Шри Ауробиндо и Мать. В поисках души нетленной. СПб: Адити, 1997. С. 125.

<sup>16</sup> Шри Ауробиндо. Собрание сочинений. Т. 25. Письма о йоге –VI. СПб: Адити, 2009.

<sup>17</sup> Там же. С. 301.

духовные практики самопожертвования всего себя высшему Я<sup>18,19</sup>.

Измененные состояния сознания (особые, расширенные, суженные, необычные, трансовые) существенно отличаются от того состояния, которое считается для человека нормальным или обыденным. А. Людвиг даёт такое определение ИСС: это качественные отклонения субъективных переживаний или психологического функционирования от определенных генерализованных для данного субъекта норм, рефлекслируемые самим человеком или отмечаемые наблюдателями<sup>20</sup>. Тематика ИСС является фундаментальной проблемой психологии сознания<sup>21</sup>, имеет междисциплинарный характер, где пересекаются интересы общей психологии, клинической психологии, психиатрии, психофизиологии, генетики, социальной психологии, психологической антропологии, судебной психиатрии и многих других наук. Разработаны различные модели объясняющие структуру, содержание, особенности проявления и многочисленные феномены связанные с ИСС (О.В. Гордеева, С. Гроф, С.С. Корнеев, В.В., Кучеренко, В.Ф. Петренко, А.В. Россохин, В. Майков, Л.П. Мордвинцева, Ч. Тарт, К. Уилбер, А. Dittrich, A.W. Ludwig, C. Martindale ).

А. Людвиг составил список, где более 60 различных видов ИСС<sup>22</sup> и этот перечень постоянно пополняется. В ИСС исследователи включают широкий спектр феноменов от физиологического сна до сумеречного состояния сознания. Естественные формы изменённого сознания играют важнейшую роль, они задают ритм жизнедеятельности человека, это, например, сон со сновидениями и без сновидений. ИСС возникают при воздействии на личность внешних или внутренних факторов (сил, энергий), которые способны качественно изменить процессы отражения и повлиять на бодрствующее сознание. Эти изменения могут быть кратковременными (несколько секунд или минут), средней длительности, затяжные (несколько десятков минут), по выраже-

нию легкими и тяжелыми<sup>23</sup>, частыми и редкими, цикличными и т.п. Трансформация может быть настолько сильной, что приводит к расстройству сознания внешней личности, к невротическим и душевным заболеваниям<sup>24,25</sup>, что широко представлено в различных религиях и культуре народов. Согласно Э.В. Бургиньон, ИСС известны во всех человеческих обществах, имеют множество различных форм и моделей, играют разные роли и имеют разные значения. ИСС представляют характерные типы реакций на определенные изменения в сенсорных, перцептивных, когнитивных, мотивационных и аффективных отношениях между людьми<sup>26</sup>. Л.И. Спивак и Д.Л. Спивак ИСС типологизируют по признакам: 1) искусственно вызываемые, возникающие под действием психоактивных веществ либо психоактивных процедур; 2) спонтанно возникающие при обычных для данного человека условиях или необычных, но естественных обстоятельствах, а также в экстремальных условиях жизни и работы; 3) психотехнически обусловленные, они сопровождают процессы психической регуляции или саморегуляции в современной психотерапии, при экстрасенсорном воздействии, в религиозно-мистических обрядах<sup>27</sup>. Переживание ИСС является естественным свойством сознания здоровых людей, они могут иметь или не иметь отношение к нарушениям психики или патологии.

Взаимодействуя с людьми, мы, в первую очередь, соприкасаемся персонами, личностями, ошибочно считая, что в отношении вступило наше истинное сознание, душа. Личность для увеличения своих сил осознанно или неосознанно вступает в союз с другими людьми или организациями близкими ей по настроению, характеру сил, способам жизни. В случае их совместимости образуется сверхличность (группа, организация, фирма, партия, профсоюз, корпорация,

<sup>18</sup> Шри Ауробиндо. Шри Ауробиндо и Мать. В поисках души нетленной. СПб: Адити, 1997.

<sup>19</sup> Шри Ауробиндо. Собрание сочинений. Т. 25. Письма о йоге –VI. СПб: Адити, 2009.

<sup>20</sup> Ludwig A.W. Altered states of consciousness // Altered states of consciousness: A book of reading / Ed. by C. T. Tart. N.Y., 1969.

<sup>21</sup> Кучеренко В.В., Петренко В.Ф., Россохин А.В. Изменённые состояния сознания: психологический анализ // Вопросы психологии. 1998. № 3.

<sup>22</sup> Ludwig A.W. Altered states of consciousness // Altered states of consciousness: A book of reading / Ed. by C.T. Tart. N.Y., 1969.

<sup>23</sup> Спивак Л.И., Спивак Д.Л. Изменённые состояния сознания: типология, семиотика, психофизиология // Сознание и физическая реальность. 1996. Т. 1. № 4.

<sup>24</sup> Бургиньон Э.В. Изменённые состояния сознания // Личность, культура, этнос: современная психологическая антропология / Под ред. А.А. Белика. М.: Смысл, 2001.

<sup>25</sup> Дремов С.В., Семин И.Р. Изменённые состояния сознания: Психологическая и философская проблема в психиатрии. Новосибирск: Изд-во СО РАН, 2001.

<sup>26</sup> Бургиньон Э.В. Изменённые состояния сознания // Личность, культура, этнос: современная психологическая антропология / Под ред. А.А. Белика. М.: Смысл, 2001.

<sup>27</sup> Спивак Л.И., Спивак Д.Л. Изменённые состояния сознания: типология, семиотика, психофизиология // Сознание и физическая реальность. 1996. Т. 1. № 4. С. 48.

государство и т.д.), которая стремится распространить свое влияние на все слои общества. Социализированный человек укрепляет те качества, которые позволяют ему успешно вести борьбу за достижение личных или групповых корыстных целей, считая себя при этом мудрым человеком.

С культурным и нравственным развитием личность переходит на качественно более высокую ступень в своем развитии, проявляя новые способности, которые до этого были в потенции. Но в центре личности по-прежнему располагается эго, делая ее все более эгоцентричной. Мы можем расширять наше эго, отождествляя себя с семьей, различными слоями общества, классами, партиями, даже со всем человечеством, но под всеми этими масками руководителем наших действий остается индивидуальное, групповое, коллективное и социальное эго. О проявлении душевных (надличностных) качеств у такого субъекта деятельности не может быть и речи. Как индивидуальное эго постоянно противостоит помыслам своей высшей инстанции (душе), так и групповое эго противостоит целям общей души. Создается объединенная и особая социально-психологическая атмосфера (менталитет, климат), когда на поверхности всеми делами руководит индивидуальное или групповое эго, но внутри того же индивида или общества растут и требуют своего силы души. Так проявляет себя диалектический закон единства и борьбы противоположностей материальных, социальных и духовных сил индивида и человечества.

Каждое общество (государство) никогда не является однородным по социальным, психическим качествам личностей, по проявлению духовных сил. Т.И. Заславская построила анализ расслоения современного российского общества на основе социальных и экономических критериев. По ее мнению общество состоит из нескольких социальных слоев: верхнего, среднего, базового и нижнего, а также десоциализированного «социального дна»<sup>28</sup>. Т.И. Заславская дает развернутую социально-экономическую характеристику жизни каждого слоя. Помимо социальных слоев общества в структуре каждого человека есть психические и духовные «слои». На «психологическом дне» может оказаться человек любого слоя общества и в любом возрасте.

По мнению Л.И. Спивак, у здоровых людей измененные состояния сознания в естественных условиях возникают неизмеримо чаще по сравнению

с искусственно вызываемыми<sup>29</sup>. Негативная трансформация личности исследовалась К.Г. Юнгом, он выделяет восемь ее видов<sup>30</sup>. На наш взгляд все они, так или иначе, связаны с ИСС. Представим их краткое описание.

1. Сокращение личности. Этот случай связан с так называемой «потерей души» и чаще всего наблюдается у примитивных народов. Примитивный ум рассматривает это состояние, когда душа улетела от хозяина. Задача знахаря — вернуть беглянку. Подобная практика возвращения души известна у всех народов, при этом прибегали к помощи шаманов. Нечто подобное может случиться и с цивилизованным человеком, когда происходит понижение интенсивности сознания, что приводит к апатии, угрюмости и депрессии, человеку не хочется ничего делать по причине отсутствия энергии. Паралич воли может зайти так далеко, что личность как бы распадается на части, сознание теряет свою силу и целостность, что известно как феномен истерической «потери функциональности».
2. Расширение личности. Расширение может осуществляться за счет притока энергии и информации из внешнего мира, человек впитывает, наполняет свою психику чужой энергией и информацией как можно полнее. Но чем усерднее он следует этому принципу, тем очевиднее наступает внутренняя нищета, отчуждение от своего истинного Я. «Великая» идея, подброшенная со стороны, овладевает личностью и делает ее крайне зависимой от внешних условий и данного источника энергии. Нет недостатка в негативных примерах, когда подобное расширение наблюдается у пациентов-невротиков. Подлинное расширение, как подчеркивает К.Г. Юнг, берет энергию и информацию в глубинных истоках своей индивидуальности.
3. Изменение внутренней структуры. В этом случае личность не сокращается и не расширяется, но идет её структурная перестройка и связано это с одержимостью. При одержимости некоторая идея, часть личности, получает власть над индивидом по какой-либо причине. Такая личность трудно поддается коррекции, индивид при этом должен быть или в хороших отношениях с одержателем и

<sup>28</sup> Заславская Т.И. Социальная структура современного российского общества // Общественные науки и современность. 1997. № 2.

<sup>29</sup> Спивак Л.И. Изменённые состояния сознания у здоровых людей (постановка вопроса, перспективы исследования) // Физиология человека. 1988. Т. 14. № 1.

<sup>30</sup> Юнг К.Г. Синхроничность. Сборник. М.: Рефл-бук, К.: Ваклер, 1997. С. 146-161.

выполнять его волю, или напрячь все силы, чтобы совладеть с ситуацией и выйти из зависимости. Одержимость можно определить как идентификацию эго личности с каким-либо энергетическим образованием. Чаще всего это одна из актуализированных частей личности, реже — чуждая субличность (сила, качество) из внешнего мира, подсознания или бессознательного. Развившееся или внедрившееся образование, как правило, обладает каким-либо выраженным качеством, что придает личности силы и способности, которым необходимо покориться или постоянно противостоять их проявлению, что приводит к потере психической энергии и соответствующим последствиям. Одним из наиболее понятных примеров является идентификация с персоной, которую индивид принял для лучшего общения с миром. Каждый вид профессии создает свою индивидуальную и коллективную персону. Индивид, сливаясь с профессиональной персоной, теряет самого себя и начинает жить жизнью созданного образа. Персона — это то, чем человек в действительности не является, но кем он себя считает. Это можно наблюдать у людей любых профессий, когда они свою персону ценят больше своей личности.

В каждой личности есть темная сторона (по К.Г. Юнгу — тень), она служит дверью в бессознательное. Слияние с бессознательным, подробно описанное в психоанализе, возвращает человека в прошлое, в архетипы, в то, что уже было прожито человечеством, поэтому расценивается как регрессия сознания. Человек, находясь во власти тени, всегда производит негативное впечатление и живет в сознании, которое ниже его обычного уровня развития. Отождествление со своей тенью также можно отнести к виду одержания. Разнообразны одержания, вызываемые анимой (архитепическое женское начало) и анимусом (архитепическое мужское начало). При этом трансформация личности приобретает черты противоположного пола: у женщин развиваются мужские черты характера, у мужчин — женские. Необычный вид одержимости связан с отождествлением с духом покойного после смерти близкого человека. В структуре личности имеются наследственные элементы, которые в определенных случаях могут внезапно проявиться, при этом индивид мгновенно оказывается в роли предка. Эти отождествления с духом предка занимали важную часть психологии примитивных народов и были широко распространены. Они полагали, что духи предков воплощаются в детях, всячески этому способствовали разными ритуалами и называли ребенка именем в честь его предка.

4. Отождествление с группой, когда индивид психологически сливается с группой, при этом может происходить коллективный опыт трансформации. Групповая психика понижает уровень отождествленного с ней индивида. Это происходит, когда люди испытывают одну общую эмоцию, суммарная энергия группы сильнее энергии индивида, но ниже по качеству сознания, к тому же, в толпе индивид более внушаем. Психология отдельного сборища людей неизбежно опускает сознание до самого нижнего уровня человечности. Отождествление с толпой притягательно, т. к. индивид чувствует при этом огромную силу, безответственность и теряет чувство страха. Такой опыт трансформации сохраняется недолго, отделившись от толпы, индивид опять приобретает прежнюю личность. Отождествление с низкими вибрациями приводит к регрессу, но индивидом воспринимается как обретение более высокого сознания и смысла жизни. Психологическая регрессия возможна во время проведения культовой церемонии посвящения, когда обряд проводится в торжественной обстановке и индивид помещается в центр событий (например, прием в партию). Масса всегда является хорошей почвой для психических эпидемий. Бывает и позитивный опыт отождествления с массой, который толкает личность на благородные поступки, рождает чувство солидарности и производит героев. В группе можно приобрести силу, благородство, смелость, что было сложно осуществить в одиночестве. Это опасные подарки, во-первых, потому, что временны, во-вторых, приобретены не самим индивидом, а как бы подарены ему, а к подаркам легко привыкают. Люди часто ждут «подарков судьбы» и принимают их от кого угодно, от друзей, организации, государства, от недругов и теряют при этом самостоятельность.
5. Отождествление с культовым героем. Данная трансформация личности, как правило, происходит при помощи тайного обряда. Культовые церемонии явно направлены на совершение подобных идентификаций.
6. Магические действия. Отождествление достигается посредством специально предназначенного ритуала. Если, например, человек болен и нуждается в излечении, обновлении, то проведенный ритуал избавляет его от старого, ненужного, болезненного, ему дают другой образ, другое имя и таким образом он как бы получает другую душу, при этом индивид проходит через символическую смерть. Действие ритуала может быть растянуто во времени его исполнения.

7. Техническая трансформация. Этот опыт трансформации достигается техническими средствами, то могут быть техники и приемы, предназначенные для достижения определенного психического эффекта.
8. Естественная трансформация. Этот вид трансформации К.Г. Юнг называет индивидуацией и связывает с ней все идеи перерождения. Эти естественные процессы трансформации происходят независимо от нас и от того, знаем мы об этом или не знаем. Идея обновления, перерождения личности особенно популярна на Востоке, когда после смерти человек вновь рождается и приобретает другую личность. Естественная трансформация может проявлять себя во снах. Подобные сны содержат символы перерождения, часто в другое существо, в другую более значительную личность. По мнению К.Г. Юнга, процессы трансформации во сне помогают сблизиться дневному сознанию с бессознательным, при этом оно оказывает мощное воздействие на личность.

К.Г. Юнг мягко замечает, что во всех видах обозначенных трансформаций, кроме естественной, нет ничего полезного для человека<sup>31</sup>. К.Г. Юнг рассматривал трансформации личности как врач в контексте психоанализа, и при этом делал акцент на активизацию бессознательного, которое по тем или иным причинам прорывается в сознание личности и, как правило, нарушает установившуюся структуру психики. Он не исследовал влияние и взаимосвязь этих типов личностей с различными слоями общества. Хотя не трудно предположить, что последствия внедрения бессознательного, особенно коллективного, существенно влияет не только на индивида со «дна общества», но и на любого социально благополучного человека.

Негативная трансформация личности глубоко исследована и описана в православном христианстве. Рассмотрим этот вопрос более подробно, т.к. он не нашел достаточного отражения в традиционной социальной психологии и психологии личности. Данные виды трансформации также связаны с изменением сознания и могут быть внесены в классификацию ИСС.

1. Одержимость нечистым духом. В православии словом дух обозначаются ангелы и демоны, добрые и злые духи в связи с учетом тонкости их тел по сравнению с грубой материей<sup>32</sup>. Человек не воспринимает духов своими телесными органами, но характер лю-

бого духа воспринимает душой. Разновидностей злых духов великое множество: духи злобы, тщеславия, зависти, сребролюбия, чревоугодия, лести, гордыни и т.д. По отношению к ангелам или добрым духам такое разделение менее употребимо, каждый ангел служит Богу, склоняя человека к разнообразным видам добродетелей. В своей деятельности человек может воздействовать на бестелесных духов и подвергаться воздействию с их стороны. Добрые духи никогда не действуют на человека принудительно, они не могут совершать ни малейшего насилия в отличие от злых духов, которые очень настойчивы в этом. Единение человека с духами злобы бывает настолько тесным, что душа порабощается ими, и уже эти духи руководят деятельностью человека, полностью подчинив его себе<sup>33</sup>. В этом случае говорят, что человек служит тому или другому духу, воплощая в физическом мире его желания. Человек, занимаясь саморазвитием, может объединить свои силы с силами духов добра или зла или с духами нейтрального характера. Отождествляясь с духами, человек может вырастить в себе любой набор личностных качеств определенной силы. Принимая силы духов зла, человек выращивает отрицательные качества личности или грехи<sup>34</sup>. Данные качества становятся чертами характера личности и отражают темную часть человека. Эти энергии-силы могут усиливать или ослаблять деятельность личности или проявлять свою собственную инициативу. В последнем случае говорят об одержании нечистым духом. В человеке, одержимом нечистым духом, могут обитать многие бесы, но в сердце человека могут вместиться и все святые — это великая тайна человеческого сознания, говорит старец Паисий Святогорец<sup>35</sup>. Есть психиатры, которые считают людей, одержимых нечистым духом, психически больными. Есть священники, которые, в свою очередь, считают психически больных бесноватыми. Психически больной и одержимый нечистым духом должны получать помощь в разных местах и по-разному. По определению Паисия Святогорца, психически больной человек нуждается в помощи хорошего, верующего психиатра и в духовной помощи духовника, тогда как одержимому нечистым духом, если у него ещё не повредился рассудок, необходимо отыскать свою вину, причину, покаяться

<sup>33</sup> Там же. С. 62.

<sup>34</sup> Гурьев Н.Д. Страсти и их воплощение в болезнях (соматических и нервно-психических). М., 2000.

<sup>35</sup> Паисий Святогорец. Слова. Т. 3. Духовная борьба. Монастырь Святого Апостола и Евангелиста Иоанна Богослова. Суроти, Салоники. М., 2004. С. 213.

<sup>31</sup> Юнг К.Г. Синхронистичность. Сборник. М.: Рефл-бук, К.: Ваклер, 1997. С. 160.

<sup>32</sup> Свёденборг Э. О небесах, о мире духов и об аде. К.: Украина. 1993. С. 60.

и исповедаться, чтобы освободиться от нечистого духа<sup>36</sup>. Иногда можно встретить поклонников сатаны, это явное порабощение нечистым духом, даже во внешности таких людей есть что-то бесовское. До одержания человека может довести любой грех, например, воровство, враждебность, высокомерие, гордыня, гневливость, грубость, дерзость. Люди, одержанные нечистым духом, не могут приблизиться к святине, в отличие от душевных больных. Они не могут пить святую воду, выдерживать прикосновение к мощам святых, слушать Иисусову молитву, т.к. Благодать Божия стесняет бесов, находящихся у них внутри. Когда бесноватый что-то просит, то нелегко понять, в каком случае это просит бес или эта просьба исходит от человека. Если это просит человек, то его губы шевелятся естественным способом, если одержатель, то губы движутся неестественно, механически. Бес может притаиться в человеке и сидеть тише воды, ниже травы, а когда с ним борются, то он возмущается и начинает бурно проявлять себя, пока не выйдет из человека. Когда бесноватый находится в припадке одержимости, то лучше чтобы вокруг него не собирались люди, это психологически очень тяжело для больного.

Есть люди, которые уже с рождения одержимы нечистым духом, дух вошел в них не по их вине, чаще всего это вина родителей или очень близких людей. Как быстро человек освободится от бесовского воздействия, зависит от самого человека и его ближайшего окружения. Но прежде всего нужно найти причину одержания, покаяться, исповедаться и выполнить всё то, что положено в этих случаях. Те, кто имеет в себе беса, очень страдают и мучаются, т.к. вынуждены выполнять волю одержателя. Пьянство, наркомания, желание самоубийства и многие другие пороки человечества есть прямое действие этих духов. Многие одержимые мучаются потому, чтобы это послужило уроком для других людей, чтобы они, видя их страдания, не совершали греховных действий, чтобы задумались о своей жизни.

2. Прелесть. Прежде чем рассматривать этот вид психического заражения, необходимо уяснить, что означает — быть в прелести. В святоотеческом учении подробно описаны проблемы, связанные с прелестью. По этому поводу старец Паисий Святогорец говорит следующее: быть в прелести означает, что человек представляет, что он достиг какой-то меры в духовном развитии и это можно как-то показывать другим. При этом человек в прелести думает, что другие его не понимают, т.к. еще не уяснили смысла

духовной жизни. Такой человек эгоистично насилует себя в подвижничестве, например, особенно много постится, помногу дней не принимает пищи, принципиально не ест мясного, выполняет разнообразные аскезы, якобы духовного характера, и желает достичь уровня какого-либо святого и превзойти его, чтобы другие восхищались им — это относится к началу прелести<sup>37</sup>.

Люди часто используют телесный подвиг для того, чтобы побороть страсти, чтобы плоть подчинить духу. Однако если кто-то совершает аскезу как самоцель, то в результате у него возникают иллюзии. Такое подвижничество, напротив, культивирует душевные страсти, развивает гордость, самоуверенность и ведет к прелести. Такой человек любит сравнивать себя с другими людьми, непременно напоминая, что его духовный подвиг особенный, ни как у других. Люди, подверженные прелести, принимают любую нарисованную воображением картину за действительность. Например, во время молитвы просят Христа, чтобы он показал себя и действительно, могут его увидеть, но это будет обман трансформированных духов. Человек, не имеющий духовного опыта, может легко впасть в прелесть, испытывая от своих «духовных» видений радость. К нему могут являться бесы в виде святого или ангела, он может получать «умные» советы или даже конкретную помощь, совершенно не понимая, какую цену он за это платит. Очень часто такая «помощь» производится через людей, занимающихся гаданием, предсказаниями, экстрасенсорикой, находящихся «на контакте» с природными силами. Одни люди вредят другим людям, ибо это один из самых верных методов воздействия сил тонкого плана на человека через человека. Одержимые духом могут другим людям рассказать об их прошлой жизни, об их желаниях, встречах, ведь духам многое известно, они вездесущи и обладают самыми разносторонними способностями, все это способствует огромному доверию. Некоторые прельщённые отмечают у себя дар «прозорливости», к ним стекаются люди за советом и желанием приобретения какого-либо «дара». Общение с людьми, находящимися в прелести, очень опасно, т.к. можно легко инфицироваться, заразиться желанием (духом) прельщённого. Сперва зараженный выполняет пассивную роль, затем становится активными носителем и распространителем энергии и силы этих сущностей. В современном обществе одержанию крайне способствуют не только страсти и грехи в их

<sup>36</sup> Там же. С. 214.

<sup>37</sup> Паисий Святогорец. Слова. Т. 3. Духовная борьба. Монастырь Святого Апостола и Евангелиста Иоанна Богослова. Суроти, Салоники. М., 2004. С. 235.

чистом виде, но и образ жизни, направленный на конкуренцию, нездоровую борьбу, где основными ценностями жизни становятся карьера, секс, богатство и разные виды власти.

Люди, подверженные прелести, часто видят тяжелые, страшные сны, т.к. ночью нечистый дух легче всего вторгается в психику спящего. Массовые практики по развитию так называемого осознанного сновидения — прямой путь к одержанию или прелести сильной или слабой выраженности. В христианстве Святые Отцы советуют совершенно не придавать значения снам, тем более укрепляться в них веру. Во сне нечистый дух легко распоряжается ослабленным сознанием сновидящего, может показать, рассказать, внушить что угодно, дать любой совет, которому так хочется следовать. Снов, приходящих от Бога, очень немного и такие сны не надо просить кого-либо истолковывать, ибо они совершенно понятны. В психоанализе толкование снов есть один из основных методов поиска причины заболевания, но никто не сможет доказать, что сон расшифрован правильно, даже если его последствия и подтвердились. Более того, психоаналитики не могут расшифровывать свои сновидения и обращаются за помощью к другому психоаналитику. Расшифровка снов есть один из способов «невинного кодирования» психики, а значит и последующего поведения человека. Такие сны сбываются не потому, что были «вещими» или пришли из будущего, а потому, что будущее было внушено человеку через доверчивое отношение к психоаналитику. Точно также действуют многие предсказания или прогнозы позитивного или негативного характера, народные приметы. Когда человек начинает в них верить, то он эти события притягивает, формирует и они совершаются.

Признаки прелести трудно поддаются фиксации. На внешнем плане прельщенный человек выглядит «бесстрастным», смиренным, кротким, однако в нём кроется великая идея, которую он возомнил о себе. Прельщенный человек всех видит несчастными и смотрит на них как на недоразвитых.

Прелесть необязательно относится к душевным заболеваниям, это могут быть вполне психически здоровые люди. Прелестью бывают заражены не только мирские люди, но и монахи, о чем подробно рассказывает Паисий Святогорец<sup>38</sup>, Игнатий Брянчанинов<sup>39</sup>.

<sup>38</sup> Паисий Святогорец. Слова. Т. 3. Духовная борьба. Монастырь Святого Апостола и Евангелиста Иоанна Богослова. Суроти, Салоники. М., 2004.

<sup>39</sup> Полное собрание творений святителя Игнатия Брянчанинова. Т. 1. М.: Паломник, 2001.

Есть такие прельщенные, которые пытаются «лечить» больных и при этом осеняют их крестным знаменем, читают молитвы, пользуются освященными в церкви свечами, иконами и т.д. Люди часто вместо того, чтобы пойти к врачам или духовнику, обращаются за помощью к «ясновидящим», магам, колдунам и т.д., то есть фактически к прельщенным или одержимым людям. Для возвращения прельщенных в нормальное состояние необходимо обратиться к духовнику или православному психотерапевту. Есть люди, которые принимают некоторых прельщенных за пророков, тем более что последние именно такими себя и считают. Такие «пророки» разъезжают по стране и вещают о себе и мире самые необычные вещи. Некоторые прельщенные становятся художниками и пишут красочные и яркие картины, часто эти картины носят витальный характер, пишут стихотворения и книги методом психографии.

Духовный писатель И. Брянчанинов даёт такое определение прелести. «Прелесть есть повреждение естества человеческого ложью... Все мы обмануты, все обольщены, все находимся в ложном состоянии и нуждаемся в освобождении истиной»<sup>40</sup>. Прелесть есть состояние всех человеков без исключения, все мы — в прелести (Симеон Новый Богослов). Горестно наше состояние, оно — темница, лжеименный разум, которым заражен весь мир, не признающий своей болезни. Как средство погубления человеческого рода падшим ангелом была употреблена ложь. Начало всех зол, причина разнообразного вреда и гибели — ложная мысль. Ещё наши праотцы прельстились, признали истинную ложь, и, приняв ложь за истину, повредили себя. Но в каждом человеке есть остаток свободы в избрании добра и зла, это не полная свобода, она действует под влиянием греха. Мы родимся такими и потому все без исключения находимся в самообольщении и бесовской прелести. «Прелесть есть усвоение человеком лжи, принятой им за истину»<sup>41</sup>. Прелесть действует сперва на мысли, будучи принятой, она извращает мысль и распространяется на всю деятельность, отравляет психику и тело. Человеку предоставлена свобода повиноваться Богу или дьяволу, поэтому дьяволу оставлен доступ к человеку. Естественно, дьявол употребляет все усилия, чтобы удержать человека и привести его в порабощение. Для этого он применяет всегда одно и то же свое оружие — ложь. Он старается нас обмануть, опираясь на наши страсти, болезненные и пагубные влечения он обличает в благовидность. Состояние

<sup>40</sup> Там же. С. 212.

<sup>41</sup> Там же. С. 213.

людей в бесовской прелести очень разнообразно и соответствует их страстям.

Большой вред своему психическому здоровью может быть нанесен силой воображения, мечтами, картинками, которые льстят своему самолюбию, высокоумию, гордости. Постоянно существует опасность восприятия ложной информации, видимой или слышимой в молитвенном состоянии, в изменённых состояниях сознания, в медитации, когда ум мнит, что совершаемое им и есть плод Божественного откровения или благодати. Молящийся, медитирующий может молить Бога о том, чтобы ему всегда пребывать в этом состоянии, делании, не задумываясь о том, что делание не есть творение. Это признак прелести, такой человек никогда не достигнет духовного разума, добродетели, бесстрастия. Так прельщаются, видя свет, сияние, образы телесными очами или внутри себя. Неисчислимы различные прельщения, и если кто подвергается таким обольщениям, то проводит всю свою жизнь безуспешно. «Никак не прими если увидишь что-либо чувственными очами или умом, вне или внутри себя, будет ли то образ Христа или Ангела, или какого Святого... Будь внимателен и осторожен, ... сохраняй свой ум безвинным», — пишет Григорий Синаит. Он специально написал книгу, где предупреждает тех, кто безмолвствует от прелести. «Хочу, что бы ты имел определённое понятие о прелести, ... что бы ты мог предохранить себя от прелести, чтоб... ты не причинил себе великого вреда, не погубил души твоей»<sup>42</sup>. Так преподобный Синаит обращается к новоначальным безмолвникам, к тем,

кто пребывает в монашестве и уже имеет огромный жизненный опыт и по возрасту уже старцы, но, тем не менее, ещё неопытные в безмолвии (недумании). Это предупреждение и сейчас звучит очень своевременно в связи с огромным наплывом в систему образования трансовых техник с целью психологической коррекции и психотерапии личностных расстройств или техник, направленных на ускоренное развитие личности (тренинги личностного роста).

Таким образом, эволюционный статус человека необходимо рассматривать целостно в единстве социального, психологического и духовного развития личности и общества. Сознание одного человека внутренне тесно связано с сознанием всего человечества. Негативная трансформация затрагивает все структуры внешней личности и имеет не только внешние причины (общество, природа), но и внутренние (наследственность, подсознание, бессознательное). Эти причины-силы тонки и трудноуловимы для педагогической, психологической и клинической диагностики. Данные виды трансформации связаны с изменённым сознанием, их изучение расширяет наши знания о единстве функций мозга и сознания, об условиях формирования и проявления сознания во всех возрастах индивида и «слоях» общества. Для их обнаружения и психологической, педагогической и социальной коррекции, психотерапии необходимы не только глубокий интеллектуальный и духовный жизненный опыт, но и специальные институты по подготовке психологов и психотерапевтов на основе интегральной парадигмы развития человека.

### Список литературы:

1. Бургиньон Э.В. Изменённые состояния сознания // Личность, культура, этнос: современная психологическая антропология / Под ред. А. А. Белика. М.: Смысл, 2001. С. 405-461.
2. Гордеева О.В. Изменённые состояния и культура. Хрестоматия / авт.-сост. О.В. Гордеева. СПб: Питер, 2009. 336 с.
3. Гроф С. Путешествия в поисках себя. М.: Изд-во Трансперсонального ин-та, 1994. 342 с.
4. Гурьев Н.Д. Страсти и их воплощение в болезнях (соматических и нервно-психических). М., 2000. 192 с.
5. Дремов С.В., Семин И.Р. Изменённые состояния сознания: Психологическая и философская проблема в психиатрии. Новосибирск: Изд-во СО РАН, 2001. 204 с.
6. Заславская Т.И. Социальная структура современного российского общества // Общественные науки и современность. 1997. № 2. С. 5-23.
7. Зенько Ю.М. Психология религии. 2-е изд. испр. и доп. СПб: Речь, 2009. 552 с.
8. Козлов В.В. Психотехнологии изменённых состояний сознания. Методы и техники. М.: Изд-во Ин-та психотерапии, 2005. 544 с.
9. Корнеенков С.С. Некоторые особенности восприятия, переживаний и мышления в изменённых состояниях сознания // В мире научных открытий. № 5.1. (17). Красноярск, Изд-во «Научно-инновационный центр», 2011. С. 545-563.

<sup>42</sup> Там же. С. 218-219.

10. Корнеев С.С. Переживание страха в изменённых состояниях сознания (психодиагностика и психотерапия) // Психология и психотехника. 2011. № 11 (38). С. 26-35.
11. Корнеев С.С. Психология развития и функции внешней, внутренней и интегральной личностей в структуре человека // European Social Science Journal («Европейский журнал социальных наук»). Рига-Москва, 2012. №1(17). С. 294-302.
12. Кучеренко В.В., Петренко В.Ф., Россохин А.В. Изменённые состояния сознания: психологический анализ // Вопросы психологии. 1998. № 3. С. 70-78.
13. Майков В. Трансперсональная психология: Истоки, история, современное состояние. М.: АСТ, 2004. 608 с.
14. Мордвинцева Л.П. Изменённые состояния сознания: современные исследования // Научно-аналитический обзор РАН. М.: Ювента, 2000. 296 с.
15. Паисий Святогорец. Слова. Том 3. Духовная борьба. Монастырь Святого Апостола и Евангелиста Иоанна Богослова. Суроти, Салоники. М., 2004. 342 с.
16. Полное собрание творений святителя Игнатия Бренчанинова. Т. 1. М.: Паломник, 2001. 623 с.
17. Россохин А.В. Рефлексия и внутренний диалог в изменённых состояниях сознания: Интерсознание в психоанализе. М.: Когито-Центр, 2010. 304 с.
18. Россохин А.В., Измагурова В.Л. Личность в изменённых состояниях сознания в психоанализе и психотерапии. М.: Смысл, 2004. 544 с.
19. Сведенборг Э. О небесах, о мире духов и об аде. К.: Украина, 1993. 336 с.
20. Спивак Л.И. Изменённые состояния сознания у здоровых людей (постановка вопроса, перспективы исследования) // Физиология человека. 1988. Т. 14. № 1. С. 138-147.
21. Спивак Л.И., Спивак Д.Л. Изменённые состояния сознания: типология, семиотика, психофизиология // Сознание и физическая реальность. 1996. Т. 1. № 4. С. 48-55.
22. Тарт Ч. Изменённые состояния сознания. М.: Эксмо, 2003. 288 с.
23. Уилбер К. Интегральная психология: Сознание, Дух, Психология, Терапия. М.: Институт трансперсональной психологии, 2004. 412 с.
24. Шри Ауробиндо. Собрание сочинений. Т. 25. Письма о йоге –VI. СПб: Адити, 2009. 432 с.
25. Шри Ауробиндо. Шри Ауробиндо и Мать. В поисках души нетленной. СПб: Адити, 1997. 180 с.
26. Юнг К.Г. Синхроничность. Сборник. М.: Рефл-бук, К.: Ваклер, 1997. 320 с.
27. Dittrich A. et al. Internationale Studie fiber veranderte Wachbewusstseinszustandc // Zusammenfassung der Ergebnisse. Zurich, 1982. 217 s.
28. Ludwig A. W. Altered states of consciousness // Altered states of consciousness: A book of reading / Ed. by C. T. Tart. N.Y., 1969. P. 9-22.
29. Martindale C. Cognition and consciousness. Homewood (111): Dorsey Press, 1981. 462 p.

### **References (transliteration):**

1. Burginon E.V. Izmenennyye sostoyaniya soznaniya // Lichnost', kul'tura, etnos: sovremennaya psikhologicheskaya antropologiya / Pod red. A.A. Belika. M.: Smysl, 2001. S. 405-461.
2. Gordeeva O.V. Izmenennyye sostoyaniya i kul'tura. Khrestomatiya / avt.-sost. O.V. Gordeeva. SPb: Piter, 2009. 336 s.
3. Grof S. Puteshestviya v poiskakh sebya. M.: Iz-vo Transpersonal'nogo in-ta, 1994. 342 s.
4. Gur'ev N.D. Strasti i ikh voploshchenie v boleznyakh (somaticeskikh i nervno-psikhicheskikh). M., 2000. 192 s.
5. Dremov S.V., Semin I.R. Izmenennyye sostoyaniya soznaniya: Psikhologicheskaya i filosofskaya problema v psikiatrii. Novosibirsk: Izd-vo SO RAN, 2001. 204 s.
6. Zaslavskaya T.I. Sotsial'naya struktura sovremennogo rossiyskogo obshchestva // Obshchestvennyye nauki i sovremennost'. 1997. № 2. S. 5-23.
7. Zen'ko Yu.M. Psikhologiya religii. 2-e izd. ispr. i dop. SPb: Rech', 2009. 552 s.
8. Kozlov V.V. Psikhotehnologii izmenennykh sostoyaniy soznaniya. Metody i tekhniki. M.: Izd-vo In-ta psikioterapii, 2005. 544 s.
9. Korneev S.S. Nekotorye osobennosti vospriyatiya, perezhivaniy i myshleniya v izmenennykh sostoyaniyakh soznaniya // V mire nauchnykh otkrytiy. № 5.1. (17). Krasnoyarsk: Izd-vo «Nauchno-innovatsionnyy tsentr», 2011. S. 545-563.

10. Korneenkov S.S. Perekhivaniye strakha v izmenennykh sostoyaniyakh soznaniya (psikhodiagnostika i psikhoterapiya) // Psikhologiya i psikhotekhnika. 2011. № 11 (38). S. 26-35.
11. Korneenkov S.S. Psikhologiya razvitiya i funktsii vneshney, vnutrenney i integral'noy lichnostey v strukture cheloveka // European Social Science Journal («Evropeyskiy zhurnal sotsial'nykh nauk»). Riga-Moskva, 2012. № 1 (17). S. 294-302.
12. Kucherenko V.V., Petrenko V.F., Rossokhin A.V. Izmenennyye sostoyaniya soznaniya: psikhologicheskiy analiz // Voprosy psikhologii. 1998. № 3. S. 70-78.
13. Maykov V. Transpersonal'naya psikhologiya: Istoki, istoriya, sovremennoe sostoyanie. M.: AST, 2004. 608 s.
14. Mordvintseva L.P. Izmenennyye sostoyaniya soznaniya: sovremennyye issledovaniya // Nauchno-analiticheskiy obzor RAN. M.: Yuventa, 2000. 296 s.
15. Paisiy Svyatogorets. Slova. Tom 3. Dukhovnaya bor'ba. Monastyr' Svyatogo Apostola i Evangelista Ioanna Bogoslova. Suroti, Saloniki. M., 2004. 342 s.
16. Polnoe sobranie tvoreniy svyatitelya Ignatiya Brenchaninova. T. 1. M.: Palomnik, 2001. 623 s.
17. Rossokhin A.V. Refleksiya i vnutrenniy dialog v izmenennykh sostoyaniyakh soznaniya: Intersoznanie v psikhoanalize. M.: Kogito-Tsentr, 2010. 304 s.
18. Rossokhin A.V., Izmagurova V.L. Lichnost' v izmenennykh sostoyaniyakh soznaniya v psikhoanalize i psikhoterapii. M.: Smysl, 2004. 544 s.
19. Svedenborg E. O nebesakh, o mire dukhov i ob ade. K.: Ukraina. 1993. 336 s.
20. Spivak L.I. Izmenennyye sostoyaniya soznaniya u zdorovykh lyudey (posta-novka voprosa, perspektivy issledovaniya) // Fiziologiya cheloveka. 1988. T. 14. № 1. S. 138-147.
21. Spivak L.I., Spivak D.L. Izmenennyye sostoyaniya soznaniya: tipologiya, semiotika, psikhofiziologiya // Soznanie i fizicheskaya real'nost'. 1996. T. 1. № 4. S. 48-55.
22. Tart Ch. Izmenennyye sostoyaniya soznaniya. M.: Eksmo, 2003. 288 s.
23. Uilber K. Integral'naya psikhologiya: Soznanie, Dukh, Psikhologiya, Terapiya. M.: Institut transpersonal'noy psikhologii, 2004. 412 s.
24. Shri Aurobindo. Sobranie sochineniy. T. 25. Pis'ma o yoge –VI. SPb: Aditi, 2009. 432 s.
25. Shri Aurobindo. Shri Aurobindo i Mat'. V poiskakh dushi netlennoy. SPb: Aditi, 1997. 180 s.
26. Yung K.G. Sinkhronistichnost'. Sbornik. M.: Refl-buk, K.: Vak-ler, 1997. 320 s.
27. Dittrich A. et al. Internationale Studie fiber veranderte Wachbewusstseinszustandc // Zusammenfassung der Ergebnisse. Zurich, 1982. 217 s.
28. Ludwig A. W. Altered states of consciousness // Altered states of consciousness: A book of reading / Ed. by C. T. Tart. N.Y., 1969. P. 9-22.
29. Martindale C. Cognition and consciousness. Homewood (111): Dorsey Press, 1981. 462 p.